

# ほほえみ 4がっ号

吉見町子育て支援センターNo.90 平成31年3月28日

350-0119 吉見町中新井467 TEL 0493-54-1766



## 子育て支援センター事業

ベビー マッサージ	4月2日(火) AM10:30~	赤ちゃんの寝つきが良くなる、便秘が治る、肌と肌が触れ合うスキンシップによりママと赤ちゃんの距離がぐーんと近づきます。
--------------	---------------------	--

親子ヨガ	4月11日(木) AM10:30~	肌と肌が触れ合うスキンシップにより情緒の安定がはかれリラックスします。
ママヨガ	4月17日(水) AM10:30~	お子さんの側でヨガ体験ができます。子育てで疲れた体を動かしリフレッシュします。

☆ベビーマッサージ、ママヨガ、親子ヨガ事業日はわくわく広場はAM11:00~利用できます。

### ☆みんなで作ろう☆

日時：4月18日(木)  
時間：AM10:00~  
要予約：先着30組  
「こいのぼり」  
順次受付順に行います。



### ☆ 誕生会 ☆

日時：4月26日(金)  
時間：11:30~  
4月生まれのお友だちのお祝いをします。お誕生月のお友だちには手作りおもちゃのプレゼント。一緒にお祝いをしてくれるお友だちの参加もお待ちしております。



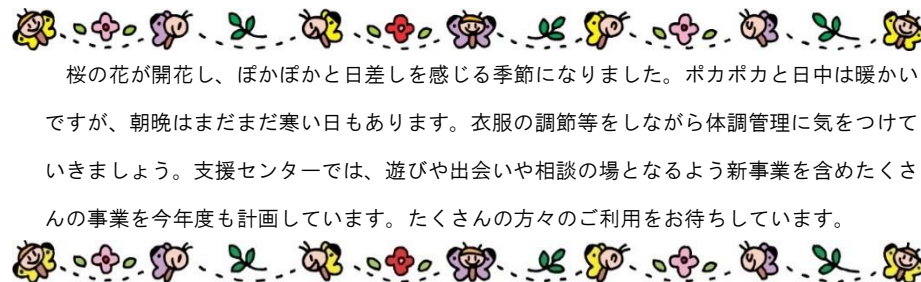
☆給食体験☆ 今月は後期食の対象となります。※わくわく広場は11時30分までの利用となります。

4月 24日(水) 11時30分~ 事前予約が必要です。献立：:全がゆ、ツナ豆腐、みそ汁

持ち物：着、おしぼり、エプロン(お子さんのスプーン、フォークはお貸します。)

保育所で提供している給食を試食して頂きます。保護者の方は普通食を食べて頂きます。当日は、栄養士も同席しますので献立などについて相談等をお受けします。

☆今年度から、それぞれの食事形状の時期、各家庭1回ずつの参加に限らせて頂きます。ご協力をお願い致します。



桜の花が開花し、ぽかぽかと日差しを感じる季節になりました。ポカポカと日中は暖かいです。朝晩はまだまだ寒い日もあります。衣服の調節等しながら体調管理に気をつけていきましょう。支援センターでは、遊びや出会いや相談の場となるよう新事業を含めたくさんの事業を今年度も計画しています。たくさんの方々のご利用をお待ちしています。



利用の際は、利用証の提示にご協力をお願いします。

### 5月の予定

- 7日(火) ベビーマッサージ
- 8日(水) 出前! 子育て支援事業  
(西部ふれあいセンター)
- 9日(木) 親子ヨガ
- 10日(金) おひさま教室
- 13日(月) 発育測定
- 14日(火) 絵本の読み聞かせ
- 15日(水) ママヨガ
- 17日(金) キッズタイム
- 23日(木) 絵本の読み聞かせ

### ☆大切なお知らせ☆

支援センター利用対象者は、0歳から就学前の児童と保護者になります。けがをした時の為に傷害保険の加入をお願いします。保険料は1年800円となります。(別途、送料80円)



## 2019年 新規事業紹介

### ひよこちゃんタイム

日時：4月16日(火)  
時間：AM10:00~  
対象：0歳児

初めて育児を行うママ、子育て経験のある0歳児のママたちで情報交換しましょう!!



### おはなしタイム

日時：4月23日(火)  
時間：AM10:30~11:00  
要予約：10組程度

子育ての悩み、不安なこと、わからないことなど、些細なことでも・・・OKです。気軽にご参加下さい!! 町内のサービスや何かのヒントになればと思います。相談員(看護師、保育士)が対応します!!