

ささえあいサービスサポーター養成講座 ～調理支援編～

私を使って！冷蔵庫では眠らないわ

～手ごろな食材を美味しく生かす！～

地域の中には自身で調理が難しくなった独居や高齢者世帯の方が多数いらっしゃいます。今回の講座で“かんたん調理”のスキルを学び、身近でお困りの方へ調理の支援を始めてみませんか。

吉見町社会福祉協議会ではささえあいサービス事業を通じて、地域の困りごとを地域の方の力によって解決できる社会を目指し、“たすけあいの街づくり”を推進しています。

日時 **11月16日（木）9：30～13：00**
（9時受付開始）

会場 **保健センター 2F調理室**

講師 吉見町社協訪問介護事業所
サービス提供責任者

大谷 裕子 氏

参加費 500円（材料費を含む。実食有）

持ち物 エプロン、バンダナ等

募集人数 20名程度

申込方法 電話にて**11月10日（金）まで**にお申し込み下さい。

申込問合せ先 吉見町社会福祉協議会（福社会館） 電話 54-5228



～ 裏面もご覧ください ～

ささえあいサービスとは…

吉見町社会福祉協議会では、ささえあいサービスとして地域でお困りの方に対して、家族や公的な制度ではまかないきれない身の回りの作業に対して地域の方の力を生かし支援を行っています。

ささえあいサービスのボランティアはサポーターと呼ばれ、登録制になっています。サポーターへは、年間を通じ様々な講習や定例会を開催しスキルアップを行っています。

調理講習



利用者交流会



認知症講習



サービスの一例



買物代行
本人に代わって買物にいきます。



外出の支援
社協の車に乗せて通院や買物などの付き添い支援をします。



部屋の掃除
掃除や窓ふき電球の交換などをします。



簡単な調理
簡単な食事を作ります。



洗濯・布団干し
洗濯や布団干しをします。



屋外の作業
草取りなどの庭の手入れや、犬の散歩などをします。



ゴミ捨て
ゴミの梱包やゴミ捨てをします。



話し相手・見守り
話し相手や見守りをします。

お気軽にご相談下さい!

サポーター会員の登録状況等によりご希望に添えない場合もございます

草取り



窓拭き



片付け



少しの時間を有効に使うために、様々な講習でスキルアップを目指しています!

活動したサポーターへは地域通貨の謝礼もお渡ししています。

ささえあいサービスサポーターへの登録、質問は表面：社協事務局へご連絡ください。