

どなたでも
参加できます！
お気軽にお申し
込み下さい！

～人生100年時代 目指せ！健康長寿～
豊かに生きるための秘訣、ここにあり！



ふれあい・いきいきサロンとは？

地域住民で気軽に集える「地域の交流の場」として全国的に展開されています。
地域に住む人たちが出会い、交流することで「顔の見える」人と人とのつながりができ、
地域コミュニティづくりや心身の健康維持などの様々な効果があり、「健康長寿」に必要な
要素がたくさん含まれています。皆さんと一緒に盛り上げましょう！

日時

平成30年6月27日(水)
13:30～16:00 (受付 13:00～)

場所

フレサよしみ小ホール

参加費

無料

講演：^{さわ}澤 ^{おか}岡 ^し詩 ^の野 氏（公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員）



豊かな人生を送るための「居場所」づくりとは？

～これからの「地域」「つながり」「サロン」の意味～

★人生100年を考えるための3つの「居場所」★

第1の居場所は 「家庭」

第2の居場所は 「学校・職場」

第3の居場所は…??? みんなで一緒に考えましょう！

実践者発表

ふれあい・いきいきサロン実践者

- ①みどりのサロン
- ②ごしょクラブ

お申し込みは…

6月22日(金)までに、吉見町社会福祉協議会
(電話：54-5228)へご連絡ください

～プログラム～

● 開会・オリエンテーション

13:30 開会・オリエンテーション

● 講演

13:40 『豊かな人生を送るための「居場所づくり」とは？

～これからの「地域」「つながり」「サロン」の意味～



公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団

主任研究員 澤岡 詩野 氏

1974年神奈川県生まれ。武蔵工業大学 工学部 建築学科 都市計画系 卒業後、東京工業大学 社会理工学研究科 博士後期課程を修了。2004年から東京理科大学 工学部 経営工学科 助手を経て、2007年から現職。老年社会学という観点から、家庭(第一)でも職場(第二)でもない第三の居場所創りに精力的に取り組んでいます。特に、コミュニティの崩壊が叫ばれる都市郊外において高齢者がゆるやかに地域につながり、そこに役割を見出し続ける為の仕組みづくりを研究テーマにしています。

● 休憩

● 実践者発表

14:50 ふれあい・いきいきサロン実践者

■みどりのサロン (行政区：南吉見)

■ごしょクラブ (行政区：御所)



● 平成30年度ふれあい・いきいきサロン申請について

15:35 ふれあい・いきいきサロン申請について

(吉見町社会福祉協議会)

● 閉会

16:00 閉会