

～介護をされている皆様へ～

介護のつどい

介護者の悩みなど、介護の大変さ等を話すつどいを開催しています。介護の専門家も参加し、介護のコツも情報交換できます。少しでもご自宅での介護が楽になれるよう、気持ちや悩みなど何でも話してみませんか？ぜひ一度、ご参加ください。



- 開催日時 毎月第3月曜日 午後1時30分～午後3時30分
(月曜日が祝日の場合は第4月曜日)
- 開催場所 福祉会館ボランティアセンター室
- 対 象 介護をされている方、介護に興味がある方
※秘密は守られますので、お気軽にご参加ください。

他の家族も苦勞していることを知り、元気を取り戻して近所付き合いや習い事を前向きに始めることができた。(70代女性)

自分が優しく接することができないと自分を責めていた。自分一人が辛いわけではないとわかったことで、気持ちが軽くなった。(70代女性)

退院後に介護を予定していたが、退院した後の介護について病院の医療相談室に相談できることがわかった。(60代男性)

参加された方の感想です。



<平成29年度>

- ・ 4月17日 ・ 5月15日 ・ 6月19日
- ・ 7月24日 ・ 8月21日 ・ 9月25日
- ・ 10月16日 ・ 11月20日 ・ 12月18日
- ・ 1月15日 ・ 2月19日 ・ 3月19日

* 問合せ先 *